

RAPPORT D'ACTIVITES

2005

Centre de planning familial

Fbg de l'Hôpital 27

2000 Neuchâtel

tel 032 / 717 74 35

fax 032 / 717 74 19

***E-mail : Planning.Familial@ne.ch
www.planning-familial-ne.ch***

***Permanences : lundi, mardi, vendredi de 14 à 18 heures
mercredi de 13 à 19 heures***

Conseillères : Mmes Nadia Hügli Valois
Irène Chollet Vial
Dominique Ducry
Catherine Stangl
Catherine Robbiani

CENTRE DE PLANNING FAMILIAL ET DE CONSULTATION EN MATIERE DE GROSSESSE

Rapport d'activités 2005

Permanences et organisation du travail

A l'exception des jours fériés, les cinq conseillères ont assuré sans interruption l'ouverture des permanences au Faubourg de l'Hôpital 27, soit les lundis, mardis et vendredis de 14 heures à 18 heures, et les mercredis de 13 heures à 19 heures; chaque permanence étant assurée à double par deux conseillères.

Les jeudis après-midi sont réservés aux supervisions et différents colloques de travail de l'équipe.

La plupart des matins sont occupés par les entretiens individuels à l'hôpital NHP avec les accouchées et les personnes hospitalisées pour une interruption de grossesse.

Le travail administratif, la tenue des dossiers, les contacts avec les différents partenaires, la mise à jour de la bibliothèque, occupent également une bonne partie des matinées.

L'accueil de groupes divers, notamment des élèves des écoles secondaires et supérieures, représente toujours une part très importante de leurs activités.

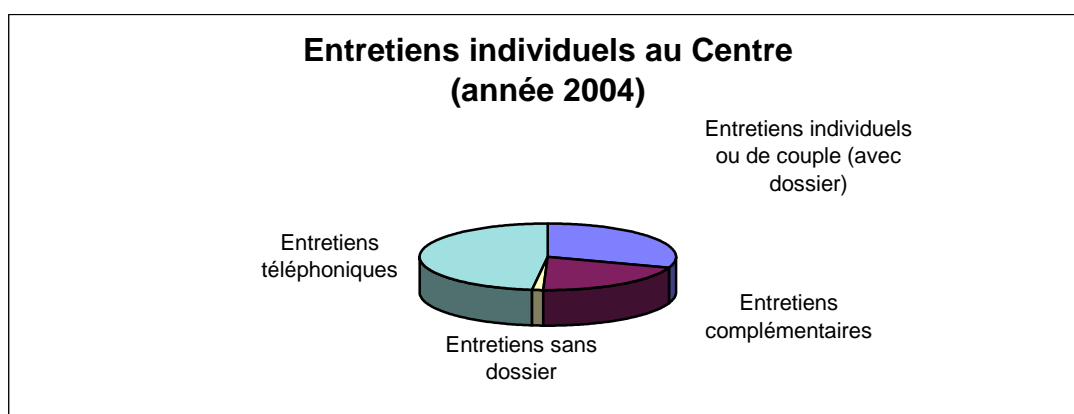
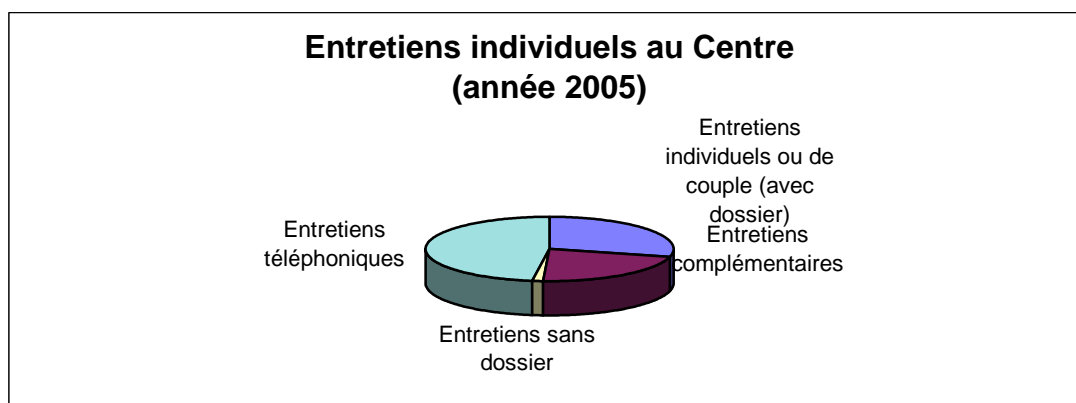
Statistiques

Comme chaque année, les dossiers constitués pour toute personne consultant le service pour la première fois ont fait l'objet de statistiques permettant de suivre l'évolution et les changements dans la clientèle faisant appel au Planning familial.

Entretiens individuels

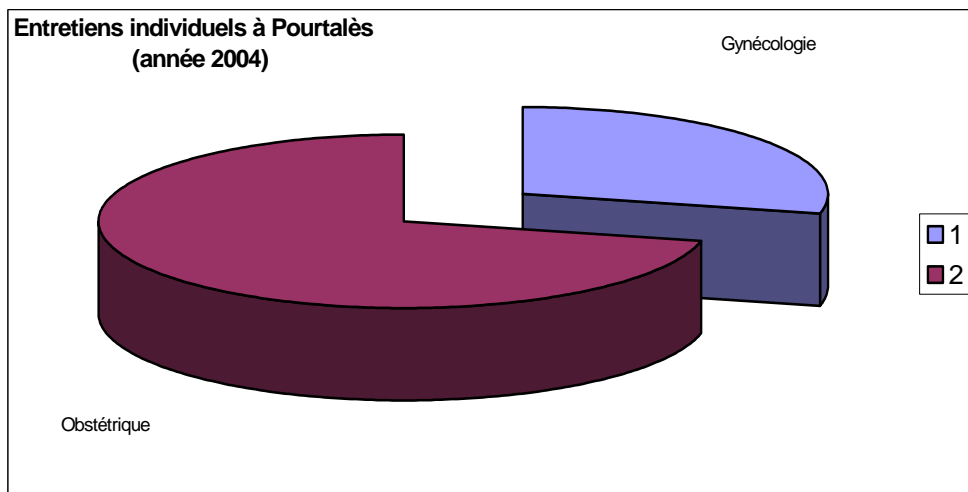
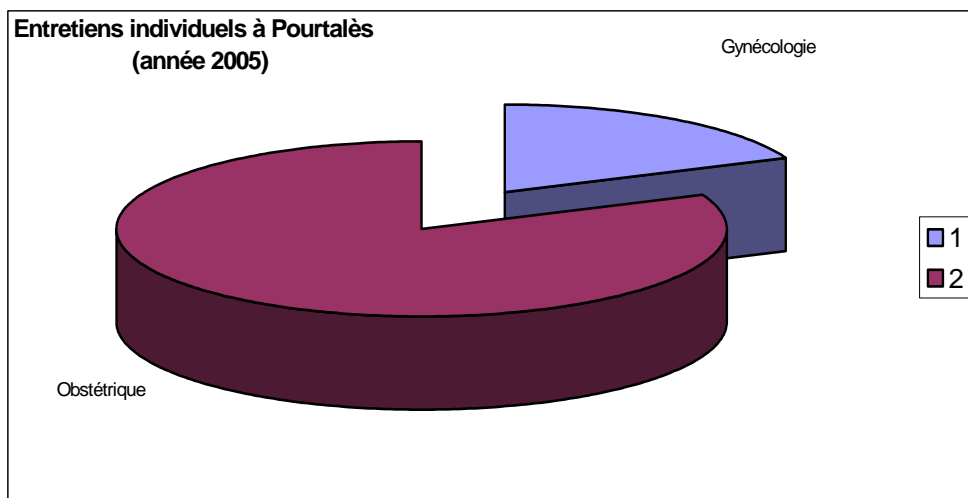
Au centre

	<u>2005</u>	<u>2004</u>
Entretiens individuels ou de couple (avec dossier)	534	529
Entretiens complémentaires	400	350
Entretiens sans dossier	25	25
<u>Entretiens téléphoniques</u>	<u>881</u>	<u>839</u>
Sous-total des consultations individuelles ou de couple	1840	1743



A la maternité de Pourtalès

	<u>2005</u>	<u>2004</u>
Entretiens individuels en gynécologie	208	221
Entretiens individuels en obstétrique	912	548
Sous-total des consultations individuelles	1120	769
Total	<u>2960</u>	<u>2512</u>

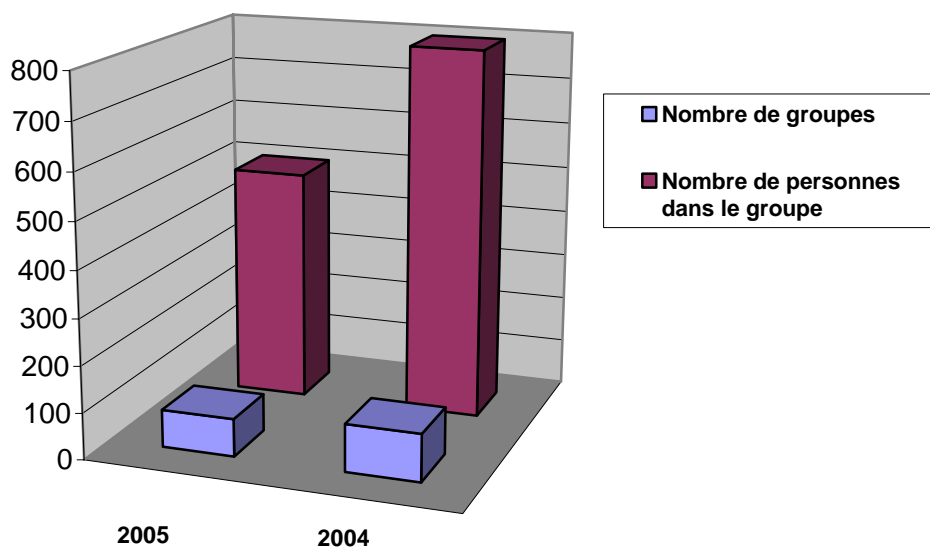


Personnes vues en groupes

2005

2004

Total des groupes et des personnes **81 groupes = 502** **102 groupes = 797**



Statistiques concernant les consultations au Centre

Ces statistiques concernent les personnes vues individuellement ou en couple pour lesquelles un dossier a été établi :

	<u>2005</u>	<u>2004</u>
- de 20 ans	270 personnes	273 personnes
+ de 20 ans	264 personnes	256 personnes
	534 personnes	529 personnes

Entretiens complémentaires

Parmi ces 534 personnes, certaines ont bénéficié d'entretiens complémentaires plus ou moins nombreux selon les motifs de la consultation.

	<u>2005</u>	<u>2004</u>
- de 20 ans	118 entretiens complémentaires	150 entretiens complémentaires
+ de 20 ans	282 entretiens complémentaires	200 entretiens complémentaires
	<hr/>	<hr/>
	400 entretiens complémentaires	350 entretiens complémentaires

<i>1. Sexe</i>	<u>2005</u>	<u>2004</u>
Femmes seules ou couples	509	520
Hommes seuls	25	9
	<hr/>	<hr/>
	534	529
 <i>2. Age</i>		
13 ans	124	111
14 ans		
15 ans		
16 ans		
17 ans	146	126
18 ans		
19 ans		
20 ans	42	35
21 ans		
22 ans		
23 ans		
24 ans		
	122	112
25 à 29 ans	52	55
30 à 39 ans		
Plus de 40 ans		
	67	71
	23	18
	270	273
	50,5%	51,5%
	122	112
	23,0%	21,0%
	142	144
	26,5%	27,5%

	<u>2005</u>		<u>2004</u>	
3. Domicile				
Neuchâtel	218	41,0%	205	39,0%
Communes	294	55,0%	304	57,5%
Autres cantons	22	4,0%	18	3,5%
Etranger	0	0%	2	0%
4. Nationalité				
Suisse	371	69,0%	364	69,0%
Etrangère	163	31,0%	164	31,0%
Inconnue	0	0%	1	0%
5. Statut résidence				
Sans permis	10		14	
Permis B	45		38	
Permis C	89		90	
Permis N et F	12		11	
Permis L	7		6	
Inconnu	0		1	
6. Etat civil				
Célibataire	436	82,0%	446	84,0%
Marié	73	13,5%	68	13,0%
Séparé	14	2,5%	9	2,0%
Divorcé	11	2,0%	6	1,0%
Veuf	0	0%	0	0,0%
7. Nombre d'enfants				
Pas d'enfant	450	84,5%	459	87,0%
Un enfant	38	7,0%	36	7,0%
Deux enfants	29	5,5%	22	4,0%
Trois enfants et plus	17	3,0%	12	2,0%
8. Activité				
Scolarité obligatoire	67	12,5%	53	10,0%
Apprenti, étudiant	256	48,0%	266	50,0%
Avec activité professionnelle	125	23,5%	129	24,5%
Sans activité professionnelle	48	9,0%	39	7,5%
Chômage	14	2,5%	13	2,5%
AI, assistance	24	4,5%	29	5,5%
9. Accompagnement				
Seule	347	65,0%	345	65,0%
Mari – partenaire	73	13,5%	88	16,5%
Famille, personne responsable	21	4,0%	20	4,0%
Amie, traductrice	93	17,5%	76	14,5%

	<u>2005</u>		<u>2004</u>	
10. Venue				
Initiative personnelle	394	74,0%	425	80.0%
Envoyé par un tiers	99	18,5%	66	12.5%
Vue à la MAT – IVG	17	3,0%	15	3.0%
Groupes, GIS, etc...	24	4,5%	23	4.5%
11. Motif de la consultation				
Contraception				
1 ^{ère} démarche	92	17,5%	90	17.0%
Changement, suite	72	13,5%	59	11.0%
Problèmes	20	4,0%	12	2.0%
Contraception post-coïtale	142	26,5%	177	34.0%
Grossesse				
Ambivalence	30	} 10,0%	16	} 7.0%
Poursuite de la grossesse	21		17	
Post-partum	3		4	
IVG				
Pré – IVG	17	} 5,5%	21	} 6.5%
Post – IVG	13		13	
Demande médicale				
Retard des règles, test de grossesse	35	} 7,0%	41	} 8.0%
Infos, plaintes somatiques	2		2	
Fertilité, stérilité				
Infos, désir d'enfant	14	} 3,0%	11	} 2.0%
Demande d'adoption	1		-	
Ménopause	1		-	
MST, Sida				
Infos, orientations	4	0,5%	1	0%
Sexualité				
Infos, éducation sexuelle	9	} 5,5%	6	} 4.0%
Difficultés sexuelles	21		14	
Difficultés relationnelles et psychologiques				
Couples, parents, enfants, personnelles	26	5,0%	29	5.5%
Violence passée ou actuelle				
Abus sexuel, viol	0	} 0%	2	} 1.0%
Violence physique	0		1	
Violence psychique	1		1	
Infos, orientation	0		-	
Problèmes sociaux, juridiques				
	10	2,0%	12	2.0%

	<u>2005</u>		<u>2004</u>	
12. Méthode de contraception utilisée				
Pas de contraception				
Pas le motif de la consultation	109	20,5%	103	19.5%
Pas nécessaire	41	7,5%	28	5.0%
Aucune (serait nécessaire)	35	6,5%	54	10.5%
Méthode sûre				
Pilule	83	} 17,5%	83	} 18.0%
Pilule + condom ou Fémidom	9			
Depo - provera	3			
Stérilisation femme ou homme	0			
Méthode relativement sûre				
Condom toujours	195	} 38,0%	173	} 33.5%
Fémidom	0			
Diaphragme	1			
DIU	5			
Auto-observation	0			
Méthode peu sûre				
Condom parfois	38	} 10,0%	56	} 13.5%
Spermicides	0			
Coït interrompu	8			
Calculs	0			
Calculs + condom	4			
Autres :	3			
Nuva Ring, Patch, implanon				
13. Méthode de contraception choisie				
Pas de contraception				
Pas le motif de consultation	113	21,0%	115	22.0%
Pas nécessaire	15	3,0%	8	1.5%
Aucune (serait nécessaire)	14	3,0%	11	2.0%
Méthode sûre				
Pilule	192	} 44,0%	205	} 51.5%
Pilule + condom ou Fémidom	39			
Depo-provera	3			
Stérilisation femme ou homme	2			
Méthode relativement sûre				
Condom toujours	112	} 24,0%	107	} 22.5%
Fémidom	0			
Diaphragme	2			
DIU	14			
Auto-observation	0			
Méthode peu sûre				
Condom parfois	4	} 1,0%	4	} 0.5%
Spermicides	0			
Coït interrompu	1			
Calculs	0			
Calculs + condom	0			
Autres :	23			
Nuva Ring, Patch, Implanon				

	<u>2005</u>		<u>2004</u>	
14. Relation sexuelle				
Jamais	35	6,5%	31	6.0%
Sans actuellement	3	0,5%	3	0.5%
Début	174	33,0%	155	29.5%
Plus d'une année	322	60,0%	340	64.0%
15. Orienté vers				
Service social	1		7	
Service psycho-social	3		3	
Consultation couple	2		1	
Consultation juridique	2	58,0%	8	59.0%
Médecin	129		109	
Policlinique	66		87	
Groupe Sida Neuchâtel	3		3	
Autres (PF, OCMT, Drop-In)	102		96	
16. Entretiens complémentaires : motifs de la consultation				
Contraception d'urgence	24	6,0%	33	9.5%
Suivi contraception	92	23,0%	72	20.5%
CCG, test de grossesse, IVG	90	22,5%	79	23.0%
Fertilité, stérilité	40	10,0%	25	7.0%
Information, difficultés sexuelles	58	14,5%	30	8.5%
Difficultés relationnelles et psychologiques	65	16,0%	67	19.0%
Problèmes sociaux, juridiques	31	8,0%	25	7.0%
Violences	0	0%	5	1.5%
Divers	0	0%	14	4.0%
TOTAL	400		350	

Statistiques concernant les interruptions volontaires de grossesse (IVG)

Elles concernent les personnes vues dans le service de gynécologie de l'Hôpital NHP :
208 personnes en 2005 (221 en 2004)

	<u>2005</u>		<u>2004</u>	
1. Âge				
14 ans	0	} 4,0%	2	} 4,5%
15 ans	1		1	
16 – 17 ans	7		7	
18 - 20 ans	29	14,0%	35	16,0%
21 - 24 ans	37	18,0%	46	21,0%
25 - 29 ans	42	20,0%	52	23,5%
30 – 39 ans	78	37,5%	65	29,0%
40 ans et plus	14	6,5%	13	6,0%
2. Domicile				
Neuchâtel	84	40,0%	86	39,0%
Communes NE	114	55,0%	118	53,0%
Autres cantons	8	4,0%	15	7,0%
Etranger	2	1,0%	2	1,0%
3. Nationalité				
Suisse	119	57,0%	125	56,5%
Etrangère	89	43,0%	95	43,0%
Inconnue	--	0%	1	0,5%
4. Statut résidence				
Sans permis	5		5	
Permis B	33		38	
Permis C	42		35	
Permis F et N	6		8	
Permis L	3		6	
Inconnu	0		3	
5. Etat civil				
Célibataire	110	53,0%	134	60,5%
Mariée	61	29,5%	56	25,5%
Séparée	19	9,0%	12	5,5%
Divorcée	16	7,5%	18	8,0%
Veuve	2	1,0%	1	0,5%
6. Nombre d'enfants				
Pas d'enfant	111	53,5%	133	60,0%
Un enfant	39	19,0%	37	17,0%
Deux enfants	36	17,0%	36	16,0%
Trois enfants et plus	22	10,5%	15	7,0%

	<u>2005</u>		<u>2004</u>	
7. Activité				
Scolarité obligatoire	1	0,5%	2	1.0%
Etudiante, apprentie	44	21,0%	51	23.0%
Avec activité professionnelle	109	52,5%	120	54.0%
Sans activité professionnelle	33	16,0%	32	15.0%
Chômage	4	2,0%	8	3.5%
AI, assistance	17	8,0%	8	3.5%
8. Accompagnement				
Seule	175	84,0%	187	84.5%
Mari, partenaire	23	11,0%	29	13.0%
Famille, personne responsable	5	2,5%	2	1.0%
Amie, connaissance, traductrice	5	2,5%	3	1.5%
9. Motif de consultations				
IVG	208	} 57,5%	221	} 50.0%
Dont Mifegyne	120		111	
10. Méthode de contraception utilisée				
Pas de contraception				
Pas nécessaire	1	} 16,5%	1	} 17.5%
Aucune (serait nécessaire)	33		38	
Méthode sûre				
Pilule	53	} 26,0%	63	} 29.0%
Pilule + condom ou Fémidom	0		1	
Depo-Provera	1		0	
Stérilisation femme ou homme	0		0	
Méthode relativement sûre				
Condom toujours	37	} 20,5%	51	} 25.0%
Fémidom	0		0	
Diaphragme	1		0	
DIU	5		3	
Auto-observation	0		1	
Méthode peu sûre				
Condom parfois	33	} 37,0%	33	} 28.5%
Spermicides	0		0	
Coït interrompu	15		13	
Calculs	14		8	
Calculs + condom	7		8	
Autres :	8		1	
Nuva Ring, Patch, Implanon				

	<u>2005</u>		<u>2004</u>	
11. Méthode de contraception choisie				
Pas de contraception				
Pas nécessaire	0	1,0%	2	3.0%
Aucune (serait nécessaire)	2		5	
Méthode sûre				
Pilule	97	} 57,0%	105	} 65.5%
Pilule + condom ou Fémidom	4		8	
Depo – provera	5		23	
Stérilisation femme ou homme	13		9	
Méthode relativement sûre				
Condom toujours	12	} 27,0%	13	} 27,0%
Fémidom	1		0	
Diaphragme	0		0	
DIU	41		44	
Auto-observation	2		2	
Méthode peu sûre				
Condom parfois	0	} 15,0%	1	} 4.5%
Autres : Nuva ring, Patch, Implanon	31		9	
12. Relation sexuelle				
Début	11	5,0%	17	8.0%
Plus d'une année	197	95,0%	204	92.0%

ACTIVITES ANNEXES, AU CENTRE ET A L'EXTERIEUR

CES ACTIVITES REPRESENTENT LES RENCONTRES AVEC DIFFERENTS GROUPES, LES COLLOQUES ET LES REPRESENTATIONS AU CENTRE ET A L'EXTERIEUR

Groupes d'élèves

- Classe du GIS pour les journées Santé des collèges du Val-de-Travers, de Cescole, des Cerisiers : 26 classes de 9^{ème} année, soit 128 élèves
 - Classes de 9^{ème} année du collège de la Fontenelle : 3 fois 3 classes, soit 161 élèves
 - Classes de 9^{ème} année du collège du Bas-Lac : 2 groupes, soit 15 élèves
 - Classes de 9^{ème} année du collège des Terreaux : 3 groupes, soit 18 élèves
 - Classe d'accueil « Jet » du CPLN : 2 groupes, soit 13 élèves
 - Centre pédagogique Fondation Borel de Dombresson : 2 élèves
- Soit un total de 37 groupes / 337 élèves

Rencontres individuelles ou en groupes avec divers collaborateurs (enseignants, médecins, animateurs, responsables d'institutions)

- 44 rencontres totalisant 165 personnes

Total des groupes et personnes:

- 81 groupes totalisant 502 personnes

Colloques

- colloques internes de l'équipe des conseillères : 22 séances
 - un colloque général de tout le service : Planning familial, Service social, Agence AVS
 - colloques des responsables de services : 9 séances
 - colloque avec les conseillères du Planning familial de la Chaux-de-Fonds : 1 séance
- soit 33 colloques**

Comités

- Trois des conseillères participent activement à différents comités en lien avec la fonction de Planning familial : comités de l'Association faîtière PLANes, comités de l'Association professionnelle ASCPF, comités du GIS, comités et bureaux du GSN, comité de gestion du Conseil conjugal, commissions de travail « Enquête sur l'application de la loi fédérale sur l'IVG ».

soit un total de 37 séances

Conférences et journées de formation

- supervisions mensuelles de groupe : 10 séances de 3 heures
- séminaires de Lausanne : 5 demi-journées
- diverses séances de formation réparties entre les conseillères : 8 séances

Participation à des animations extérieures

- stands au niveau cantonal « Madame, vous avez le choix » en partenariat avec le GSN : 5 demi-journées
- stand de présentation du Planning familial lors de l'accueil au Temple du Bas des nouveaux habitants de Neuchâtel

Encadrement de stagiaires

- Une étudiante conseillère en Planning familial a commencé son stage pratique de 2^{ème} année dès septembre de 6 mois.
- Trois autres étudiantes en HES-santé ont fait un stage d'observation équivalent à 4 semaines.

A propos des statistiques ...

Les statistiques des entretiens au Centre montrent de nouveau cette année une stabilité dans presque toutes les rubriques : à peu de choses près, même nombre de consultations qu'en 2004, avec une proportion identique entre les consultantes de moins de 20 ans et de plus 20 ans.

Dans la rubrique « motifs de consultation », les différentes démarches liées à la contraception restent le pôle important de la venue des consultantes (61,5% de l'ensemble des motifs).

Notons que les dernières méthodes apparues sur le marché, telles que l'anneau vaginal, le patch et l'implant sous-dermique, sont en nette augmentation dans les demandes de contraception. A noter aussi que la demande de contraception d'urgence continue à baisser, en lien avec sa vente libre en pharmacie depuis 2 années (26,5% en 2005 au lieu de 34% en 2004).

Par contre, les entretiens complémentaires ont augmenté (plus 50) ; ce sont surtout les personnes de plus de 20 ans revenant une à plusieurs fois pour des questions touchant principalement la contraception, les problèmes de fertilité et les difficultés sexuelles.

Les statistiques au NHP concernant les femmes vues avant leur interruption de grossesse montrent une légère baisse (moins 13), suivant vraisemblablement la baisse observée au niveau suisse. Les très jeunes filles restent heureusement peu concernées.

Par contre, les grossesses interrompues sont en augmentation forte chez les femmes de plus de 30 ans (44% en 2005 au lieu de 35% en 2004). Ce sont ces mêmes femmes qui utilisent le plus les méthodes contraceptives peu sûres. C'est pourquoi, il nous paraît primordial d'investir de nouveaux outils préventifs d'information, tant au niveau des femmes, des médecins, des pharmaciens, pour aborder cette tranche d'âge.

L'utilisation de la méthode médicamenteuse par Mifégyne continue sa croissance et représente presque 60% de toutes les interruptions de grossesse.

Notons l'augmentation des femmes au bénéfice de l'AI ou de l'assistance sociale (8% en 2005 au lieu de 3,5% en 2004), reflet de la précarité montante générale.

Comme les années précédentes, il n'y a pas de statistiques faites pour les femmes vues après leur accouchement au NHP, si ce n'est l'enregistrement de leur nombre, en très nette augmentation (912 en 2005 au lieu de 548 en 2004) ce qui représente une part importante de notre travail au NHP. Cette courbe ascendante suit bien évidemment celle du nombre total des accouchées à l'hôpital.

L'investissement avec les écoles secondaires, notamment par l'intermédiaire du GIS, ainsi qu'avec diverses institutions d'enseignement, reste primordial (37 groupes totalisant 337 élèves). Nous ne saurions répéter l'importance pour des jeunes adolescents débutant leur vie sexuelle et amoureuse d'avoir la possibilité de visiter les lieux du Planning et de discuter en toute confiance de leurs interrogations dans ce domaine.

Comme chaque année, nous collaborons régulièrement avec des professionnels en lien avec le travail de la santé ; de façon à mieux faire connaître les prestations du Planning familial, les nouveautés en matière de loi, de contraception, mais aussi de mettre à jour nos propres informations concernant d'autres secteurs d'éducation ou de santé (44 rencontres totalisant 165 personnes).

L'accueil des stagiaires des écoles de santé relève des mêmes objectifs.

Enfin, les appels téléphoniques sont toujours très nombreux ; sur 1921 appels, 881 consistent en entretiens suite à une demande spécifique, donc nécessitant de prendre du temps. 19 personnes ont aussi demandé des conseils par voie e-mail.

Et pour conclure...

La transmission d'informations réciproque entre les différents acteurs de la santé, de l'éducation et du social, dont bénéficient les adolescents et les adultes consultant le Planning familial, est nécessaire et n'est jamais établie définitivement. Elle est indéniablement liée à une politique de prévention plus globale de la santé. Il est primordial que nous puissions continuer à développer cette politique de prévention dans les années à venir.

Nadia Hügli – mars 2006