

RAPPORT D'ACTIVITES

2003

Centre de planning familial

Fbg de l'Hôpital 27

2000 Neuchâtel

tel 032 / 717 74 35

fax 032 / 717 74 19

E-mail : Planning.Familial@ne.ch

***Permanences : lundi, mardi, vendredi de 14 à 18 heures
mercredi de 13 à 19 heures***

Conseillères : Mmes Nadia Hügli Valois
Irène Chollet Vial
Dominique Ducry
Catherine Stangl
Catherine Robbiani

CENTRE DE PLANNING FAMILIAL ET DE CONSULTATION EN MATIERE DE GROSSESSE

Rapport d'activités 2003

De janvier à juillet 2003, quatre conseillères en planning familial occupent les deux postes complets du Centre de planning familial et consultation en matière de grossesse.

Madame Nadia Hügli Valois, responsable du service ; Madame Irène Chollet Vial ; Madame Dominique Ducry et Madame Catherine Stangl.

Grâce au demi-poste supplémentaire obtenu en début d'année, Madame Catherine Robbiani, qui a fini sa formation de conseillère en planning familial en juillet, a rejoint l'équipe existante début août 2003.

Permanences et organisation du travail

En dehors des jours fériés, les conseillères ont assuré sans interruption les ouvertures des permanences au Faubourg de l'Hôpital 27, soit les lundis, mardis et vendredis de 14 heures à 18 heures, et les mercredis de 13 heures à 19 heures.

Les jeudis après-midi sont réservés aux supervisions et colloques de travail et de fonctionnement de l'équipe.

Au vu du nombre important des entretiens par après-midi, chaque permanence est assurée à double par deux conseillères.

Trois matinées par semaine ou plus selon les entrées, elles rencontrent individuellement les nouvelles accouchées et les personnes hospitalisées pour une interruption de grossesse à la Maternité Pourtalès. L'accueil de groupes divers, notamment des élèves des écoles secondaires et supérieures, représente toujours une part importante de leurs activités.

Le travail administratif, la tenue des dossiers, les contacts avec les différents partenaires, la mise à jour de la bibliothèque, occupe également une bonne partie des matinées.

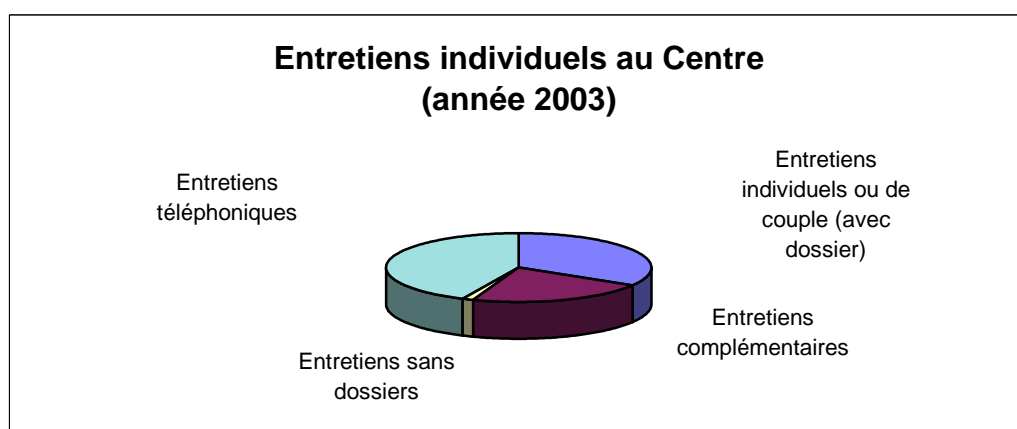
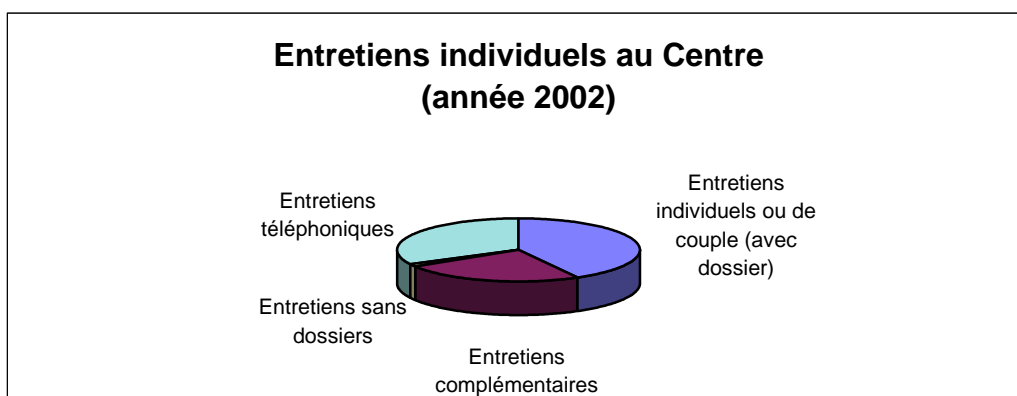
Statistiques

Comme chaque année, le dossier constitué pour chaque personne consultant le service pour la première fois a fait l'objet de statistiques permettant de suivre l'évolution et les changements dans la clientèle faisant appel au Planning familial.

Entretiens individuels

Au centre

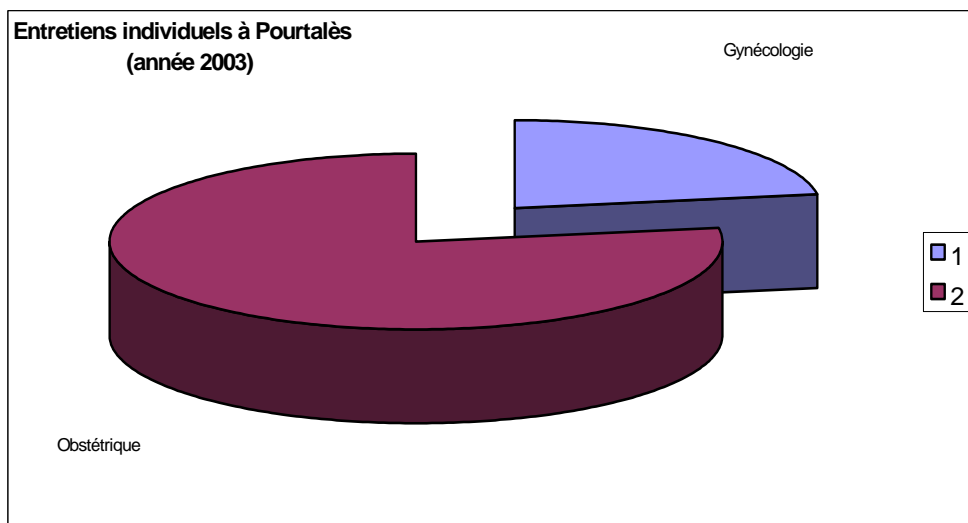
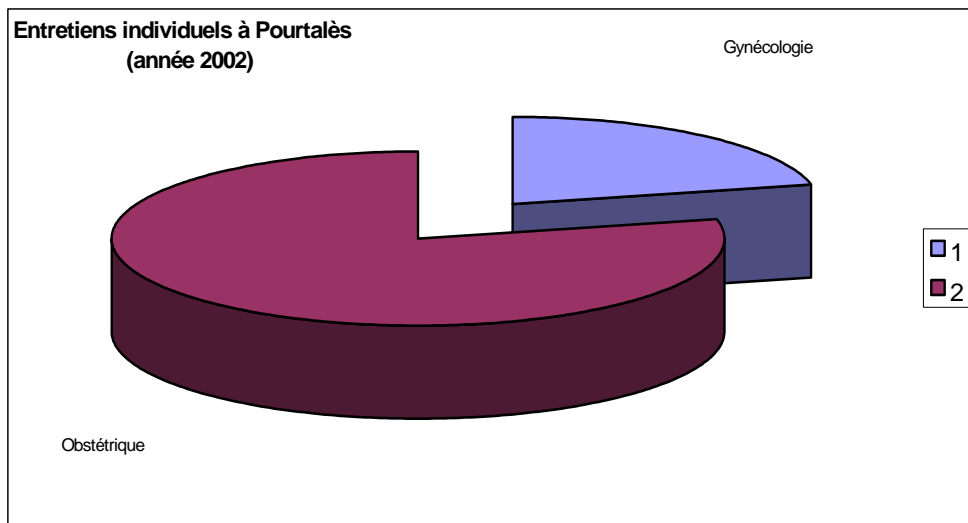
	<u>2002</u>	<u>2003</u>
Entretiens individuels ou de couple (avec dossier)	760	620
Entretiens complémentaires	435	406
Entretiens sans dossiers	22	23
<u>Entretiens téléphoniques</u>	<u>589</u>	<u>794</u>
Sous-total des consultations individuelles ou de couple	1806	1843



A la maternité de Pourtalès

	<u>2002</u>	<u>2003</u>
Entretiens individuels en gynécologie	170	192
<u>Entretiens individuels en obstétrique</u>	<u>627</u>	<u>664</u>
Sous-total des consultations individuelles	797	856

Total **26032699**

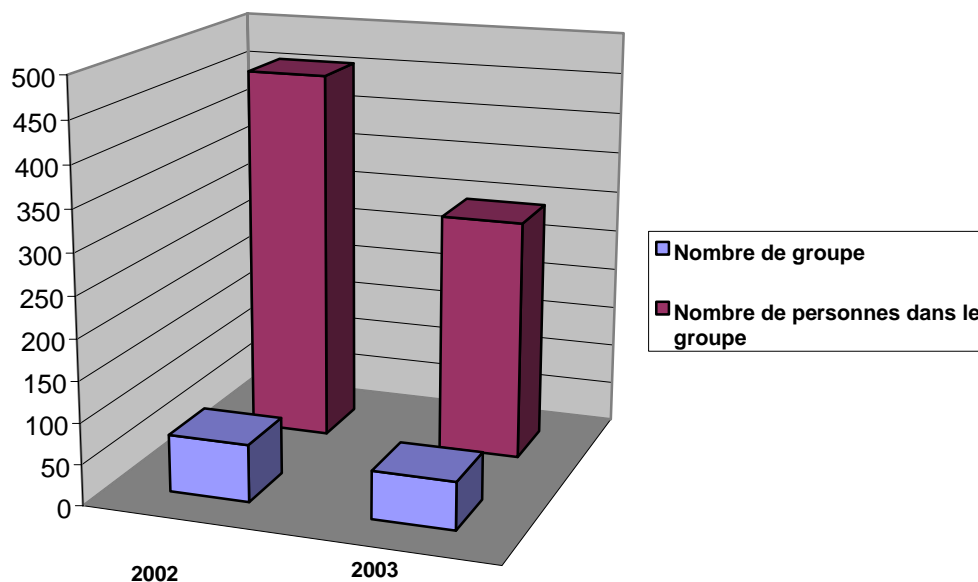


Personnes vues en groupes

2002

2003

Total des groupes et des personnes 70 groupes = 517 58 groupes = 294



Statistiques concernant les consultations au Centre

Ces statistiques concernent les personnes vues individuellement ou en couple pour lesquelles un dossier a été établi :

	<u>2002</u>	<u>2003</u>
- de 20 ans	389 personnes	342 personnes
+ de 20 ans	371 personnes	278 personnes
	<hr/>	<hr/>
	760 personnes	620 personnes

	<u>2002</u>		<u>2003</u>	
3. Domicile				
Neuchâtel	290	38.0%	236	38.0%
Communes	431	57.0%	362	58.5%
Autres cantons	27	3.5%	18	3.0%
Etranger	12	1.5%	4	0.5%
4. Nationalité				
Suisse	542	71.0%	432	70.0%
Etrangère	218	29.0%	188	30.0%
Inconnue	0	0%	0	0%
5. Statut résidence				
Sans permis	15		6	
Permis A + F	3		6	
Permis B	49		67	
Permis C	129		86	
Permis N	10		12	
Permis L	8		7	
Inconnu	2		3	
6. Etat civil				
Célibataire	651	86.0%	503	81.0%
Marié	86	11.0%	94	15.0%
Séparé	9	1.0%	12	2.0%
Divorcé	14	2.0%	11	2.0%
Veuf	0	0.0%	0	0.0%
7. Nombre d'enfants				
Pas d'enfant	662	87.0%	517	83.5%
Un enfant	47	6.0%	54	9.0%
Deux enfants	34	5.0%	28	4.5%
Trois enfants et plus	17	2.0%	21	3.0%
8. Activité				
Scolarité obligatoire	65	8.5%	67	11.0%
Apprenti, étudiant	386	51.0%	305	49.0%
Avec activité professionnelle	227	30.0%	152	24.5%
Sans activité professionnelle	49	6.5%	64	10.0%
Chômage	15	2.0%	21	3.5%
AI, assistance	18	2.0%	11	2.0%
9. Accompagnement				
Seule	518	68.0%	405	65.5%
Mari – partenaire	106	14.0%	91	14.5%
Famille, personne responsable	25	3.0%	21	3.5%
Amie, traductrice	111	15.0%	103	16.5%

2002

2003

10. Venue

Initiative personnelle	620	81.5%	476	76.5%
Envoyé par un tiers	92	12.0%	68	11.0%
Vue à la MAT – IVG	11	1.5%	23	4.0%
Groupes, GIS, etc...	37	5.0%	53	8.5%

11. Motif de la consultation

Contraception

1 ^{ère} démarche	104	13.5%	112	18.0%
Changement, suite	68	9.0%	68	11.0%
Problèmes	30	4.0%	20	3.0%
Contraception post-coïtale	375	49.5%	218	35.0%

Grossesse

Ambivalence	16	} 4%	22	} 9.0%
Poursuite de la grossesse	14			
Post-partum	2			

IVG

Pré – IVG	13	} 2.5%	31	} 6.0%
Post – IVG	6			

Demande médicale

Retard des règles, test de grossesse	44	} 6.5%	30	} 5.0%
Infos, plaintes somatiques	4			

Fertilité, stérilité

Infos, désir d'enfant	12	} 2%	8	} 1.0%
Demande d'adoption	1			
Ménopause	1			

MST, Sida

Infos, orientations	2	0%	5	0.5%
---------------------	---	----	---	------

Sexualité

Infos, éducation sexuelle	3	} 2.0%	2	} 2.5%
Difficultés sexuelles	12			

Difficultés relationnelles et psychologiques

Couples, parents, enfants, personnelles	35	4.5%	47	7.5%
--	----	------	----	------

Violence passée ou actuelle

Abus sexuel, viol	2	} 0.5%	3	} 1.0%
Violence physique	0			
Violence psychique	1			
Infos, orientation	1			

Problèmes sociaux, juridiques

	14	2.0%	6	0.5%
--	----	------	---	------

2002

2003

12. Méthode de contraception

<i>utilisée</i>				
Pas de contraception				
Pas le motif de la consultation	92	12.0%	119	19.0%
Pas nécessaire	51	7.0%	29	5.0%
Aucune (serait nécessaire)	52	7.0%	59	9.5%
Méthode sûre				
Pilule	130	} 19.0%	86	} 15.0%
Pilule + condom ou Fémidom	9		5	
Depo - provera	4		4	
Stérilisation femme ou homme	0		1	
Méthode relativement sûre				
Condom toujours	339	} 45.0%	235	} 38.0%
Fémidom	0		0	
Diaphragme	2		0	
DIU	4		0	
Auto-observation	0		0	
Méthode peu sûre				
Condom parfois	59	} 10.0%	61	} 13.5%
Spermicides	0		2	
Coït interrompu	8		7	
Calculs	8		8	
Calculs + condom	1		4	
Autres	1		0	
13. Méthode de contraception choisie				
Pas de contraception				
Pas le motif de consultation	106	14.0%	132	21.5%
Pas nécessaire	15	2.0%	12	2.0%
Aucune (serait nécessaire)	29	4.0%	11	2.0%
Méthode sûre				
Pilule	314	} 48.0%	240	} 50.5%
Pilule + condom ou Fémidom	44		53	
Depo-provera	8		15	
Stérilisation femme ou homme	0		6	
Méthode relativement sûre				
Condom toujours	219	} 30.0%	129	} 23.0%
Fémidom	0		0	
Diaphragme	1		0	
DIU	12		13	
Auto-observation	1		1	
Méthode peu sûre				
Condom parfois	3	} 1.5%	1	} 1.0%
Spermicides	3		4	
Coït interrompu	1		0	
Calculs	1		1	
Calculs + condom	1		1	
Autres	2		1	

	<u>2002</u>		<u>2003</u>	
14. Relation sexuelle				
Jamais	40	5.0%	28	4.5%
Sans actuellement	4	0.5%	2	0.5%
Début	211	28.0%	212	34.0%
Plus d'une année	505	66.5%	378	61.0%
15. Orienté vers				
Service social	2		6	
Service psycho-social	4		6	
Consultation couple	4		6	
Consultation juridique	2		3	
Médecin	147		86	
Policlinique	110		103	
Groupe Sida Neuchâtel	13		11	
Autres (PF, OCMT, Drop-In)	145		141	
16. Entretiens complémentaires				
:				
motifs de la consultation				
Contraception d'urgence			46	11.5%
Suivi contraception			86	21.0%
CCG, test de grossesse, IVG			86	21.0%
Fertilité, stérilité			12	3.0%
Information, difficultés sexuelles			50	12.5%
Difficultés relationnelles et psychologiques			99	24.5%
Problèmes sociaux, juridiques			12	3.0%
Violences			4	1.0%
Divers			11	2.5%
TOTAL			406	

Statistiques concernant les interruptions volontaires de grossesse (IVG)

Elles concernent les personnes vues dans le service de gynécologie de l'Hôpital Poutalès :
192 personnes en 2003 (170 en 2002)

	<u>2002</u>		<u>2003</u>	
1. Âge				
14 ans	0	} 7.0%	2	} 5.0%
15 ans	3		0	
16 – 17 ans	9		7	
18 - 20 ans	18	10.5%	23	12.0%
21 - 24 ans	43	25.5%	36	18.5%
25 - 29 ans	40	23.5%	46	24.0%
30 – 39 ans	51	30.0%	67	35.0%
40 ans et plus	6	3.5%	11	5.5%
2. Domicile				
Neuchâtel	78	46.0%	67	35.0%
Communes NE	81	47.5%	116	60.5%
Autres cantons	5	3.0%	6	3.0%
Etranger	6	3.5%	3	1.5%
3. Nationalité				
Suisse	94	55.0%	109	57.0%
Etrangère	76	45.0%	82	42.5%
Inconnue	0	0.0%	1	0.5%
4. Statut résidence				
Sans permis	6		4	
Permis A + F	4		0	
Permis B	25		26	
Permis C	26		42	
Permis N	5		6	
Permis L	6		2	
Inconnu	4		1	
5. Etat civil				
Célibataire	106	62.5%	107	56.0%
Mariée	38	22.5%	40	21.0%
Séparée	13	7.5%	13	7.0%
Divorcée	12	7.0%	29	15.0%
Veuve	1	0.5%	2	1.0%
6. Nombre d'enfants				
Pas d'enfant	107	63.0%	106	55.0%
Un enfant	31	18.0%	34	18.0%
Deux enfants	24	14.0%	42	22.0%
Trois enfants et plus	8	5.0%	10	5.0%

	<u>2002</u>		<u>2003</u>	
7. Activité				
Scolarité obligatoire	2	1.0%	2	1.0%
Etudiante, apprentie	25	15.0%	28	15.0%
Avec activité professionnelle	106	62.5%	112	58.0%
Sans activité professionnelle	24	14.0%	31	16.0%
Chômage	2	1.0%	6	3.0%
AI, assistance	11	6.5%	13	7.0%
8. Accompagnement				
Seule	141	83.0%	170	88.5%
Mari, partenaire	21	12.5%	14	7.5%
Famille, personne responsable	6	3.5%	6	3.0%
Amie, connaissance, traductrice	2	1.0%	2	1.0%
9. Motif de consultations				
Pré-IVG	170	} 46.0%	190	} 46.5%
Poste-IVG	0		2	
Dont Mifegyne	78		89	
10. Méthode de contraception utilisée				
Pas de contraception				
Pas le motif de consultation	1	} 15.0%	0	} 17.5%
Pas nécessaire	1		5	
Aucune (serait nécessaire)	23		29	
Méthode sûre				
Pilule	38	} 23.0%	60	} 32.0%
Pilule + condom ou Fémidom	0		0	
Depo-Provera	1		1	
Stérilisation femme ou homme	0		0	
Méthode relativement sûre				
Condom toujours	51	} 33.0%	36	} 20.0%
Fémidom	0		0	
Diaphragme	0		0	
DIU	5		2	
Auto-observation	0		0	
Méthode peu sûre				
Condom parfois	31	} 29.0%	26	} 30.5%
Spermicides	0		0	
Coït interrompu	9		9	
Calculs	5		12	
Calculs + condom	5		11	
Autres	0		0	
			1	

	<u>2002</u>		<u>2003</u>	
11. Méthode de contraception choisie				
Pas de contraception				
Pas le motif de consultation	1	} 1.0%	0	} 1.0%
Pas nécessaire	0		2	
Aucune (serait nécessaire)	1		1	
Méthode sûre				
Pilule	101	} 76.5%	103	} 68.0%
Pilule + condom ou Fémidom	8		6	
Depo – provera	14		17	
Stérilisation femme ou homme	6		4	
Méthode relativement sûre				
Condom toujours	10	} 22%	13	} 29.5%
Fémidom	0		0	
Diaphragme	1		1	
DIU	27		42	
Auto-observation	0		1	
Méthode peu sûre				
Condom parfois	0	} 0.5%	0	} 1.5%
Autres	1		3	
12. Relation sexuelle				
Sans actuellement	0	0%	0	0%
Début	16	9.5%	15	8.0%
Plus d'une année	154	90.5%	177	92.0%

ACTIVITES ANNEXES, AU CENTRE ET A L'EXTERIEUR

CES ACTIVITES REPRESENTENT LES COLLOQUES, LES RENCONTRES AVEC DIFFERENTS GROUPES ET LES REPRESENTATIONS AU CENTRE ET A L'EXTERIEUR

Groupes

- groupes du GIS pour les journées Santé : 9^{ème} année des collèges du Val-de-Travers, de Cescole, des Cerisiers : 25 groupes de 114 élèves
- groupes des classes de 1^{ère} année diplôme du Lycée Jean Piaget : 24 groupes de 122 élèves
- groupes des 9^{ème} année du collège du Bas-Lac : 3 groupes de 22 élèves
- Classe d'accueil « Jet » du CPLN : 2 groupes de 10 élèves
- Centre pédagogique Fondation Borel de Dombresson : 2 groupes de 11 élèves
- Foyer d'accueil de la Géode : 1 groupe de 8 adolescentes
- Espace Dzaou de la Fondation L'Enfant c'est la Vie : 1 groupe de 7 adultes
- **soit 58 groupes représentant 294 personnes.**

Colloques

- colloques internes de l'équipe des conseillères : 30 séances
- un colloque général de tout le service : Planning familial, Service social, Agence AVS
- colloques des responsables de services : 17 séances
- **soit 48 séances**

Comités

- Trois des conseillères participent activement à différents comités en lien avec la fonction de Planning familial : comité de l'Association professionnelle ASCPF, groupe de préparation des séminaires de formation, Comité directeur de la formation des conseillères, comité du GIS, comité du GSN, comité de gestion du Conseil conjugal
- **soit 28 séances et 3 assemblées générales.**

Collaboration avec différents partenaires

- Direction et éducateurs de la Fondation Borel à Dombresson
- Direction et enseignants du Lycée Jean Piaget
- Responsable et animatrices du GIS
- Responsables du Parlement des Jeunes
- Responsables du groupe HOMOLOGAY
- **Soit 11 rencontres**

Formation

- supervisions mensuelles de groupe : 11 séances de 2 heures
- séminaires de Lausanne : 5 demi-journées
- formation de praticienne-formatrice du CEFOC : 3 jours
- formation en sexologie à Genève : 2 jours
- conférence sur la toxicomanie à Tramelan : 1 jour
- conférence sur l'Enfance et la violence à Paris : 2 jours

Encadrement de stagiaires

- Une collègue a terminé sa formation de 2 ans par 4 mois de stage à Neuchâtel avant son diplôme de conseillère en planning familial.
- 3 autres étudiantes futures animatrices en éducation sexuelle ont fait une journée d'observation au Planning familial.
- Une étudiante infirmière a fait un stage d'observation d'une semaine.

A propos des statistiques ...

Si les demandes d'informations et d'entretiens par téléphone ont encore augmenté cette année, nous constatons une légère baisse des consultations lors des permanences. D'après la rubrique « motifs de consultation », il apparaît que cette baisse provient d'une diminution des demandes de contraception d'urgence (CPC), 35% des personnes consultant la 1^{ère} fois le Planning familial pour cette raison, au lieu de 49,5 % en 2002.

Suite à cette diminution constatée, il serait agréable de croire que la majorité des couples, quelque soit l'âge, n'aurait donc plus de difficultés à prendre en charge la contraception, contraception de surcroît totalement efficace. Parallèlement, la statistique des demandes liées aux grossesses ambivalentes, quelles soient poursuivies à terme ou interrompues, est en augmentation : 9% en 2003 au lieu de 4% en 2002 ; ces chiffres tendraient donc à nous enlever toute illusion.

Une autre raison explique sans doute mieux la diminution des consultations pour la CPC : depuis novembre 2001, celle-ci est en effet obtainable dans toutes les pharmacies, sans ordonnance médicale préalable, sauf pour les très jeunes adolescentes de moins de 16 ans qui doivent passer au Planning ou consulter un médecin.

Faciliter l'accès plus rapide à la CPC est en soi un progrès : il permet de réagir rapidement lorsqu'un préservatif n'a pas tenu, ou qu'une pilule a été oubliée plus longtemps que les 12 heures acceptables, ou lorsque les partenaires avaient simplement omis toute protection. Progrès d'autant plus bénéfique qu'il est recommandé de prendre le 1^{er} des 2 comprimés dans les 12 heures qui suivent la relation à risque.

Par contre, un effet résultant de ce progrès serait de diminuer l'occasion de consulter le Planning. Or, par le biais d'une demande de CPC, nous avons l'opportunité de parler d'un autre moyen de contraception plus fiable ou plus adapté à la personne ; de rappeler l'existence des maladies sexuellement transmissibles, dont on sait qu'elles sont en nette recrudescence à l'heure actuelle, notamment chez les jeunes adultes ; de parler de la relation amoureuse et de la sexualité ; parfois aussi de détecter des comportements à risque, voire des maltraitances ou des abus sexuels.

Tout ceci demande bien sûr de prendre du temps, d'avoir un savoir-faire et un savoir-être qui sont à la base de notre formation de conseillère en planning familial.

Quelques questions me viennent à l'esprit : l'accès facilité à la CPC risque-t-il de banaliser la relation sexuelle sans protection, puisqu'il suffit de passer à la pharmacie pour la demander ?

Que devient le temps de se connaître, d'entrer dans une intimité de plus en plus grande ; le temps du plaisir de séduire, de désirer et d'être désiré, sans passer à l'acte simplement parce qu'on en a envie ?

Une des conséquences de notre société de consommation est de nous donner l'illusion du « tout, tout de suite » : vivre le moment présent, se débarrasser du problème dans l'instant ; sans devoir anticiper, se remettre en question, sans devoir réfléchir au sens de sa relation avec le partenaire, sans être obligé de se projeter dans l'avenir.

A l'heure où l'on parle beaucoup de communication, où l'on développe des moyens techniques de communication de plus en plus sophistiqués, où il devient impensable pour la plupart d'entre nous de vivre sans un Natel, il nous semble que la vraie communication disparaît, dans les couples, les familles, entre les enfants et leurs parents, par manque de temps, de disponibilité, d'intérêt.

A l'heure de la mondialisation, il devient aussi de plus en plus difficile d'être « unique », de se démarquer des images conformes véhiculées par les médias ; de penser différemment, de se sentir différent.

Par ailleurs, indépendamment des statistiques moins alarmistes, le sentiment d'insécurité lié à la violence augmente dans la population, véhiculé par les gros titres des médias.

Les adolescents font souvent les frais de cette évolution. Si la plupart des adolescents et des jeunes adultes vont bien, deviennent autonomes et s'intègrent à peu près normalement dans la société, d'autres perdent pied peu à peu, s'excluent ou se font exclure du milieu scolaire, puis professionnel, puis familial, et finissent par devenir les laissés-pour-compte de notre société. De là à être les boucs émissaires porteurs de toutes les violences et malheurs du monde, le pas est vite franchi.

Ces adolescents difficiles ne sont-ils pourtant pas ceux qui nous confrontent le plus avec nos contradictions, notre manque d'ouverture, de disponibilité, de générosité ?

Malgré leurs apparences de « ne rien en avoir à battre », leurs soucis et leurs interrogations n'ont sans doute pas changées depuis toujours : « Qui suis-je ? Quelle est ma place dans ma famille ? Que vais-je faire de ma vie ? Quel est le sens de mon existence ? »

Il existe peu de lieux où ils peuvent s'investir dans ces questions, où ils peuvent partager leurs sentiments, révéler leur authenticité, exprimer leur détresse, où ils peuvent trouver des limites qui les cadrent, des valeurs qui les consolident.

Le sens de notre travail au Planning familial n'est-il pas d'être un de ces lieux « privilégiés » d'écoute, de paroles, où l'on peut faire des choix, sur la contraception, sur la relation avec le ou la partenaire ; sur la grossesse à garder ou pas ? Un lieu où l'on peut réfléchir « à », réfléchir « sur » : sur le sens de vouloir un enfant ou pas ; sur sa propre place au sein du couple, de sa famille ; sur les valeurs du respect de soi, du respect de l'autre ; sur l'image qu'on a de soi et qu'on donne de soi ?

Malgré les difficultés de certains entretiens avec des adolescents, il est extraordinairement gratifiant de voir l'indifférence, parfois même l'hostilité, se modifier peu à peu et laisser place à la confiance et la sincérité. Là commence la vraie rencontre.

Nadia Hügli Valois 29/03/04